



Maria baby strip

Одноэтапный тест для определения овуляции

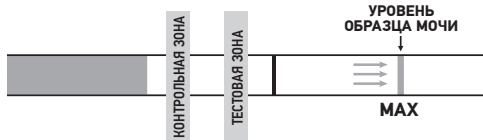
Maria Baby Strip это одноэтапный тест для определения овуляции, который используют, чтобы определить наблюдается ли резкое увеличение количества лютеинизирующего гормона (ЛГ) в моче, что, в свою очередь говорит о возможном времени овуляции. Использовать только в диагностике *in vitro*. Не для внутреннего применения.

КАК ЭТО ДЕЙСТВУЕТ?

В середине менструального цикла у женщин детородного возраста резко возрастает количество содержащегося в моче лютеинизирующего гормона (ЛГ). ЛГ вызывает овуляцию, во время которой яйцеклетка выводится из яичника. Эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) указывают, что тест ЛГ является надежным способом определения овуляции. Овуляция обычно происходит в течение 24-48 часов после положительного результата теста.

Когда тестовая полоска погружается в образец мочи, в результате капиллярного действия, образец перемещается по мембране. Когда ЛГ в образце достигает регион зоны тестирования мембраны, появляется цветовая линия. Если такая цветовая полоска отсутствует, это означает, что результат отрицательный.

Тестовая полоска овуляцию определяет с высокой степенью точности. С ее помощью можно определить время, когда наилучшие условия для слияния яйцеклетки и сперматозоида. В силу различных причин, напр. эмоции и другие факторы, овуляция может быть нерегулярной. Не следует предполагать, что овуляция всегда будет проходить в одно и то же время после менструации. Поэтому, во время каждого менструального цикла вам надо проводить повторное тестирование.



КОМПЛЕКТ ТЕСТА СОДЕРЖИТ:

1. Упаковочный мешочек с одной тестовой полоской и пакетик с абсорбентом. Абсорбент предназначен исключительно для хранения и не используется для тестовых процедур.
2. Инструкция по применению.

ЧТО ВАМ ЕЩЕ НЕОБХОДИМО?

1. Чистая, сухая пластмассовая или стеклянная емкость для мочи.
2. Таймер (часы).

ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Комплект **Maria Baby Strip** не предусмотрен для внутреннего применения. Не глотать.
2. После первого использования выбросить. Тестовая полоска не предусмотрена к вторичному использованию.
3. Не используйте набор после истечения срока годности.
4. Не используйте комплект, если повреждена упаковка, или она не плотно закрыта.
5. Хранить в недоступном для детей месте.

ХРАНЕНИЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ

1. Хранить при температуре 4°-30°C, в закрытой упаковке.
2. Хранить вдали от прямых солнечных лучей, воздействия влаги и тепла.
3. НЕ ЗАМОРАЖИВАТЬ!
4. Упаковку рекомендуется открывать незадолго до тестирования.

ЗАБОР ОБРАЗЦА И ПОДГОТОВКА

КОГДА СОБРАТЬ ОБРАЗЕЦ ДЛЯ MARIA BABY STRIP ТЕСТА ПО МОЧЕ НА БЕРЕМЕННОСТЬ?

Для тестирования подходит любой образец мочи.

КАК СОБРАТЬ УРИНУ?

Соберите образец мочи в любую чистую и сухую пластмассовую или стеклянную емкость.

КОГДА НАЧАТЬ ТЕСТ?

Продолжительность менструального цикла – это временный промежуток с первого дня менструального кровотечения до дня перед началом следующей менструации. Перед тестированием определите продолжительность менструального цикла. Для определения времени, чтобы начать тест, пожалуйста, смотрите указанную ниже схему. Если ваш цикл короче, чем 21 день, или дольше, чем 38 дней, пожалуйста, свяжитесь с вашим врачом. Если вы не знаете продолжительность вашего цикла, вы можете начать тест через 11 дней после первого периода, так как средняя длина цикла составляет 28 дней. Сделайте 1 тест в день пятидневного периода, или, когда заметите резкое увеличение количества ЛГ.

СХЕМА ЦИКЛА

время цикла	день цикла, когда начать тестирование	время цикла	день цикла, когда начать тестирование
21 день	5. день	31 день	15. день
22 дня	6. день	32 дня	16. день
23 дня	7. день	33 дня	17. день
24 дня	8. день	34 дня	18. день
25 дней	9. день	35 дней	19. день
26 дней	10. день	36 дней	20. день
27 дней	11. день	37 дней	21. день
28 дней	12. день	38 дней	22. день
29 дней	13. день	39 дней	23. день
30 дней	14. день	40 дней	24. день

Пример: Если ваш цикл длится двадцать шесть дней, то схема цикла показывает, что тест надо начать на десятый день. Этот календарь показывает, как определить десятый день.

ОБРАЗЕЦ КАЛЕНДАРЯ

1	2	3+ 1. день	4	5	6	7
8	9	10	11	12 # 10. день	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Первый день менструального кровотечения

12# = День для начала теста (10. день)

ПРОЦЕДУРА ТЕСТИРОВАНИЯ

1. Перед процедурой тестирования тестовую полоску и мочу хранить при комнатной температуре.
2. Возьмите тестовую полоску из закрытой упаковки.
3. Погрузите тестовую полоску в образец мочи таким образом, чтобы стрелка указывала на образец мочи. Через 3 секунды вытащите тестовую полоску и поместите ее на чистую, сухую и не впитывающую поверхность (напр. на отверстие емкости образца мочи).
4. Подождите 5 минут и потом прочтите результат. **Результат проверяйте ровно через 5 минут после процедуры тестирования и не позднее!**



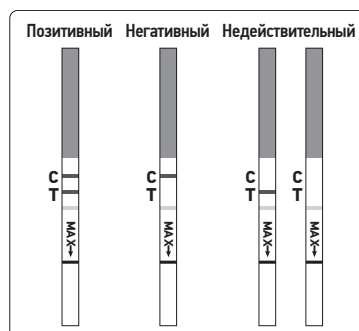
ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Негативный результат (нет резкого увеличения количества ЛГ в моче):

- 1) в контрольной зоне появилась только одна полоска;
- 2) линия появилась в тестовой зоне, но она светлее, чем контрольная линия.

Позитивный результат (резкое увеличение количества ЛГ в моче): если видны две цветные полоски и тестовая полоска такого же цвета, как контрольная полоска, или темнее – ожидается, что в течение ближайших 24-48 часов начнется овуляция. Если вы пытаетесь забеременеть, лучшее время для полового акта это 24 часа (но не позднее, чем 48 часов) после положительного результата теста.

Недействительный результат: после процедуры тестирования в контрольной зоне нет видимой полоски или полоски вообще нет ни в одной из зон. Повторите процедуру, используя новый комплект теста. Если результат теста все еще недействительный, свяжитесь с распространителем, укажите номер серии.



ОГРАНИЧЕНИЯ ТЕСТА

1. Тест действует только в случае точного соблюдения инструкций.
2. Этот тест не следует использовать для контрацепции.
3. Если у вас цикл нерегулярен или необычно долгий, проконсультируйтесь с врачом.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Чувствительность

Maria Baby Strip тест для определения овуляции определяет концентрацию ЛН в моче – 25mIU/mL или больше.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

1. *Есть большая цветовая разница между контрольными полосками двух тестов. Это повод для беспокойства?* Нет. Цветовая разница контрольной полоски не влияет на результат теста.
2. *Можно ли результат тестирования прочесть после истечения 5 минут?* Нет. Результаты теста необходимо считать ровно через 5 минут после тестирования. Хотя положительный результат, как правило, не меняется в течение нескольких дней, отрицательный результат может измениться на ошибочно положительный по истечении пяти минут после тестового периода, в результате чего измерение может быть некорректным. Поэтому, чтобы избежать недоразумений, всегда рекомендуется прочесть результат теста на 5-ой минуте после процедуры тестирования и потом тест выбросить.
3. *Как долго мне продолжать делать тест MARIA BABY STRIP?* Хотя бы 5 дней, или до наблюдаемого резкого увеличения ЛГ.
4. *Розовый фон и вертикальные штрихи появились в зоне результата в течение периода тестирования. Является ли это поводом для беспокойства?* Нет. Каждый образец мочи отличается по своему химическому составу, а также он зависит от влажности воздуха в зоне (помещении) проведения теста. Такие изменения физических условий могут вызвать вертикальные штрихи и/или розовый фон, но это не влияет на результаты теста.
5. *Алкоголь и лекарства могут повлиять на результат теста?* Нет. Однако, если вы принимаете какие-либо лекарства, вы должны проконсультироваться с врачом.
6. *Когда самое подходящее время для полового акта после получения положительного результата теста?* Овуляция должна начаться в течение 24-48 часов. Это время наиболее плодородное. Поэтому половой акт рекомендуется именно в это время.
7. *В настоящее время я использую метод базальной температуры тела (БВТ). Заменяет ли этот тест БВТ?* Повышенная базальная температура тела прежде всего показывает, что овуляция уже произошла. **Maria Baby Strip** тест показывает, когда овуляция может произойти.
8. *Результат теста был положительным и в течение 24-48 часов у меня был половой акт. Но беременность не наступила. Что мне делать?* На наступление беременности может повлиять ряд факторов. В некоторых случаях **Maria Baby Strip** тесты надо использовать 3-4 месяца. Если беременность в течение 3-4 месяцев не наступила, обратитесь к врачу вместе со своим партнером.
9. *Может ли на результат повлиять потребление жидкости?* Примерно два часа до забора образца мочи, мы рекомендуем ограничить прием жидкости. Это потому, что повышенное потребление жидкости перед тестированием разбавит количество гормонов в моче.

ЗНАЧЕНИЕ СИМВОЛОВ НА УПАКОВКЕ

- Беречь от солнечных лучей!
- Хранить при температуре от 4°C до 30°C
- Хранить в сухом месте
- Не используйте повторно

Производитель: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. No. 8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Китай.

Уполномоченный представитель в ЕС:

Qarad b.v.b.a., CIPalstraat 3, B-2440 GEEL, Бельгия.

Распространитель: 000 Elvīm, Курземес проспект 3G, Рига.

Латвия. Тел.: +371 67 808440.

www.marialine.lv

Ревизионный номер MBS 032016



Maria Baby Strip ir vienpakāpes tests ovulācijas noteikšanai, ko izmanto, lai noteiktu, vai ir novērojama (LH) Luteinizējošā hormona daudzuma palielināšanās urīnā, kas savukārt liecina par iespējamu ovulāciju.

Izmantot tikai *in vitro* paštestēšanas lietošanai. Nav paredzēts iekšķīgai lietošanai.

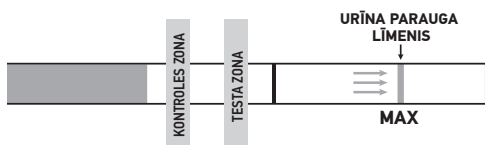
KĀ TAS DARBOJAS?

Auglīgu sieviešu menstruālā cikla vidū urīnā esošā luteinizējošā hormona (LH) daudzums palielinās. LH izraisa ovulāciju, kuras laikā no auglīgas sievietes organisma periodiski tiek izvadītas olšūnas. Pasauls Veselības organizācijas (PVO) eksperti norāda, ka LH tests ir uzticams veids, kā noteikt ovulāciju. Ovulācija parasti notiek 24-48 stundu laikā pēc pozitīva testa rezultāta.

Kad testa strēmele tiek iemērta urīna paraugā, kapilārās darbības rezultātā paraugs pārvietojas pa membrānu. Kad LH paraugā sasniedz membrānas testa zonas apvidu, uz tā parādās krāsu līnija. Ja šādas krāsu līnijas nav, tas norāda par negatīvu rezultātu.

Testa strēmele nosaka ovulāciju ar augstu precizitātes pakāpi. Ar tās palīdzību var noteikt laiku, kad ir vislabākie nosacījumi olšūnas un spermas šūnas saplūšanai.

Dažādu apstākļu, emociju un citu faktoru dēļ ovulācija mēdz būt neregulāra. Nedrīkst pieņemt, ka ovulācija vienmēr notiks vienā un tajā pašā laikā pēc menstruācijas. Tāpēc katru menstruālā cikla laikā jums jāveic atkārtots tests.



TESTA KOMPLEKTA SATURS:

1. Viena iepakojuma maisiņš ar vienu testa strēmeli un mitruma uzsūcēju. Mitruma uzsūcējs ir paredzēts tikai ar vienīgi uzglabāšanai un netiek izmantots testa procedūrām.
2. Lietošanas instrukcija.

KAS VĒL JUMS IR NEPIECIEŠAMS?

1. Tīrs, sauss plastmasas vai stikla trauks urīna savākšanai.
2. Taimeris (pulkstenis)

PIEZĪME:

1. **Maria Baby Strip** komplekts nav paredzēts iekšķīgai lietošanai. Nenorīt.
2. Izmet pēc pirmās lietošanas. Testa strēmeli nedrīkst izmantot vairāk par vienu reizi.
3. Neizmantojiet testa komplektu pēc derīguma termiņa beigām.
4. Neizmantojiet komplektu, ja iepakojums ir bojāts, vai tas nav rūpīgi noslēgts.
5. Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.

UZGLABĀŠANA UN DROŠĪBA

1. Uzglabāt 4°-30°C temperatūrā, noslēgtā iepakojumā.
2. Sargāt no tiešas saules gaismas, mitruma un karstuma iedarbības.
3. NESASALDĒT!
4. Iepakojumu ieteicams atvērt pavisam neilgi pirms testa veikšanas.

PARAUGA SAVĀKŠANA UN SAGATAVOŠANA

KAD SAVĀKT MARIA BABY STRIP URĪNA PARAUGU TESTAM?
Testa veikšanai derēs jebkāds urīna paraugs.

KĀ SAVĀKT URĪNU?

Savāciet urīna paraugu jebkurā tīrā, sausā plastmasas vai stikla traukā.

KAD SĀKT TESTU

Menstruālā cikla ilgums ir laika posms no pirmās menstruālās asiņošanas dienas līdz dienai pirms nākamās asiņošanas sākšanās. Pirms testa veikšanas, nosakiet menstruālā cikla ilgumu. Lai noteiktu laiku, kad sākt testu, lūdzu, skatiet tālāk tekstā attēloto diagrammu. Ja jūsu cikls ir tsāks par 21 dienu, vai garāks par 38 dienām, lūdzu, konsultējieties ar ārstu. Ja nezina savā cikla ilgumu, varat sākt testu 11 dienas pēc pirmā perioda, jo vidējais cikla ilgums ir 28 dienas. Veiciet 1 testu dienā 5 dienu periodā, vai, līdz novērojāt krāsu LH daudzuma paaugstināšanos.

CIKLA DIAGRAMMA

Cikla ilgums	Cikla diena, kad sākt testu	Cikla ilgums	Cikla diena, kad sākt testu
21 dienas	5. diena	31 dienas	15. diena
22 dienas	6. diena	32 dienas	16. diena
23 dienas	7. diena	33 dienas	17. diena
24 dienas	8. diena	34 dienas	18. diena
25 dienas	9. diena	35 dienas	19. diena
26 dienas	10. diena	36 dienas	20. diena
27 dienas	11. diena	37 dienas	21. diena
28 dienas	12. diena	38 dienas	22. diena
29 dienas	13. diena	39 dienas	23. diena
30 dienas	14. diena	40 dienas	24. diena

Piemērs: Ja jūsu cikls parasti ir divdesmit sešas dienas, tad cikla diagramma norāda, ka tests jāsāk 10. dienā. Šajā kalendārā parādīts, kā noteikt 10. dienu.

KALENDĀRA PARAUGS

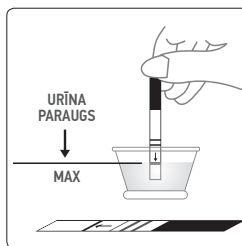
1	2	3+ 1 diena	4	5	6	7
8	9	10	11	12 # 10. diena	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Pirmā menstruālās asiņošanas diena

12# = Testa sākšanas diena (10. diena)

TESTA VEIKŠANA

1. Pirms testēšanas testa strēmeli un urīnu jāuzglabā istabas temperatūrā.
 2. Izņemiet testa strēmeli no noslēgtā iepakojuma.
 3. Iemērciet testa strēmeli urīnā, lai bultiņa būtu vērsta urīna virzienā. Pēc 3 sekundēm izņemiet testa strēmeli arī un novietojiet to uz tīras, sausas un neuzsūcošas virsmas (kā, piemēram, uz urīna trauka atveres).
- SVARĪGI!** Nepieļaujiet, lai urīna līmenis pārsniegtu atzīmi MAX, pretējā gadījumā tests netiks veikts pareizi.
4. Pagaidiet piecas minūtes un tad nolasiet rezultātu. **Rezultātu pārbaudiet tieši 5 minūtes pēc testa veikšanas un ne vēlāk!**



REZULTĀTU INTERPRETĀCIJA

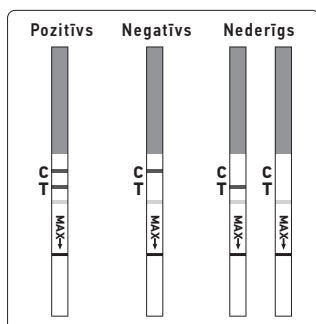
Negatīvs rezultāts (nav LH daudzuma palielināšanās):

- 1) kontroles zonā parādās tikai viena līnija;
- 2) līnija parādās gan kontroles zonā, gan testa zonā, bet tā ir gaišāka par kontroles līniju.

Tas nozīmē, ka nav bijusi LH daudzuma palielināšanās.

Pozitīvs rezultāts (ir LH daudzuma palielināšanās): ja ir redzamas divas krāsu līnijas, un testa josla ir tādā pašā krāsā, kā kontroles josla, vai tumšāka - ir paredzams, ka nākamo 24-48 stundu laikā sāksies ovulācija. Ja cenšaties panākt grūtniecības iestāšanos, tad vislabākais laiks dzimumaktam ir 24 stundas (bet ne vēlāk kā 48 stundas) pēc pozitīva testa iznākuma.

Nederīgs rezultāts: pēc testa veikšanas nav redzama kontroles josla, vai arī tā ir redzama kontroles testa zonā, bet ne kontroles zonā. Atkārtojiet procedūru, izmantojot jaunu testa komplektu. Ja testa rezultāts joprojām ir nederīgs, sazinieties ar izplatītāju, norādot sērijas numuru.



TESTA IEROBEŽOJUMI

1. Tests darbojas tikai tad, ja testa procedūra tiek ievērota precīzi.
2. Šo testu nevajadzētu izmantot kā kontracepcijas kontroles rīku.
3. Ja jūsu cikls ir neregulārs, vai neierasti ilgs, lūdzu, sazinieties ar ārstu.

FUNKCIONĀLIE RAKSTURLIELUMI





Jūtīgums

MARIA BABY STRIP vienpakāpes urīna tests ovulācijas noteikšanai var noteikt Luteinizējošo hormonu (LH) cilvēka urīnā, ja tas ir vairāk par 25 mIU/ml.

JAUTĀJUMI UN ATBILDES

1. **Ja ir liela krāsu atšķirība starp divu testu kontroles joslām, vai tas ir pamats bažām?** Nē. Kontroles joslas krāsu atšķirības neietekmē testa rezultātu.
2. **Vai testa rezultātus var nolasīt vēlāk, nekā pēc 5 minūtēm?** Nē. Testa rezultāti jānolasa tieši 5 minūtes pēc tā veikšanas. Kaut arī pozitīvs rezultāts parasti nemainās vairākas dienas, negatīvs rezultāts var mainīties uz kļūdaini pozitīvu, pēc tam, kad pagājušas piecas minūtes pēc testēšanas perioda beigām, kā rezultātā mērījums var nebūt korekts. Tāpēc vienmēr ieteicams testa rezultātus nolasīt 5 minūtes pēc tā veikšanas un tad testu izmet, lai nerastos pārpratumi.
3. **Cik ilgi man būtu jāturpina veikt MARIA BABY STRIP testu?** Vismaz 5 dienas, vai līdz tiek novērota krāsa LH daudzuma palielināšanās.
4. **Testēšanas perioda laikā rezultātu zonā parādījās rozā fona krāsa un vertikālas strīpas. Vai tas ir pamats bažām?** Nē. Katrs urīna paraugs atšķiras pēc ķīmiskā sastāva, kā arī to ietekmē gaisa mitrums testēšanas zonā (telpā). Šādas fizikālo apstākļu atšķirības var radīt vertikālas svītras un/vai rozā fona krāsu, neietekmējot testa rezultātu.
5. **Vai alkohols un bieži lietoti medikamenti var ietekmēt testa iznākumu?** Nē. Tomēr, ja lietojat kādas zāles, jums jākonsultējas ar ārstu.
6. **Iegūstot pozitīvu testa iznākumu, kad ir piemērotākais laiks dzimumaktam?** Ovulācijai būtu jānotiek 24-48 stundu laikā. Šis laiks arī ir jums visauglīgākais. Tāpēc dzimumakts ir ieteicams tieši šajā laika posmā.
7. **Es šobrīd izmantoju bazālās ķermeņa temperatūras (BBT) metodi. Vai šis tests var aizstāt BBT?** Bazālās ķermeņa temperatūras kāpums galvenokārt norāda uz to, ka ovulācija jau ir notikusi. Maria Baby Strip tests parāda kad ovulācija varētu notikt.
8. **Testa rezultāts bija pozitīvs un šo auglīgo dienu laikā man bija dzimumakts. Tomēr grūtniecība neiestājās. Ko man darīt?** Grūtniecības iestāšanās var ietekmēt virkne faktoru. Dažos gadījumos Maria Baby Strip testus var nākties lietot 3-4 mēnešus. Ja grūtniecība nav iestājusies pēc 3-4 mēnešiem, kopā ar savu partneri vērsieties pie ārsta.
9. **Vai rezultātu var ietekmēt uzņemtā šķidruma daudzums?** Apmēram divas stundas pirms urīna parauga savākšanas, iesakām ierobežot šķidruma uzņemšanu. Tas tāpēc, ka pastiprināta šķidruma uzņemšana pirms testa veikšanas atšķaidīs hormonu daudzumu jūsu urīnā.

UZ IEPAKOJUMA ESOŠO SIMBOLU NOZĪME

-  Sargājiet no saules stariem!
-  Uzglabāt temperatūrā no 4°C līdz 30°C
-  Uzglabāt sausā vietā
-  Neizmantojiet atkārtoti

Ražotājs: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
No.8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Ķīna.

Pilnvarotais pārstāvis ES:
Qarad b.v.b.a., Cīpalstraat 3, B-2440 GEEL, Belgium.

Izplatītājs: SIA "ELVIM", Kurzemes prospekts 3G, Rīga LV-1067, Latvija. Tālr.: +371 67 808440.
www.marialine.lv

Revīzijas Numurs MBS 032016